



Karate – Lehrgang

am

09.11.2024

Veranstalter: Budo – Karate Großauheim

mit Martin Nienhaus

5.Dan



Thema: Tiere – Elemente – in den Katas

Ort: Sporthalle der Elisabeth- Schmitzhalle / Bertha- von- Suttner- Str. 10
63457 Hanau- Wolfgang

<u>Uhrzeit</u>	<u>Programm</u>	<u>Graduierung</u>
10.00 – 12.00 Uhr	9.Kyu - 6Kyu Heian Katas Bunkai(Tiere und Elemente)	
12.00 – 12.30 Uhr	Pause	
12.30 – 14.30 Uhr	6.Kyu - Dan Kata Bunkai (Tiere und Elemente)	
14.30 – 14.45 Uhr	Pause	
14.45 – 16.30 Uhr	9.Kyu - Dan Tiere und Elemente im Karate	

Für den Lehrgang werden **2 LE** (Trainerlizenz) anerkannt

Für Getränke und einen kleinen Snack ist während des Lehrgangs bestens gesorgt.

Nach dem Lehrgang treffen wir uns zu einem gemütlichen Beisammensein in der Pizzeria Antonia in Großauheim.

Teilnahmegebühr: 25,00€ bis 14 Jahre 18,00€

Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab. Mit der Teilnahme wird Einverständnis zur Bild- und Videoveröffentlichung erklärt.

Änderungen vorbehalten

Info und Anmeldung

Benjamin Pötschick Tel. 01726587932 Mail. Lackspatz@gmx.de