



# Karate – Lehrgang am

## 22.11.2025

Veranstalter: Budo – Karate Großauheim

### mit Martin Nienhaus

## 5.Dan



### Thema: Tiere – Elemente – Energie im Karate

Ort: Sporthalle der Elisabeth- Schmitzhalle / Bertha- von- Suttner- Str. 10  
63457 Hanau- Wolfgang

<u>Uhrzeit</u>	<u>Programm</u>
10.00 - 11.15 Uhr	9.Kyu - 6.Kyu Heian Katas Bunkai( Tiere und Elemente )
11.15 - 11.30 Uhr	Pause
11.30 - 12.45 Uhr	6.Kyu - Dan Kata Bunkai (Tiere und Elemente )
12.45 - 13.15 Uhr	Pause
13.15 - 14.30 Uhr	9.Kyu - 6.Kyu Heian Katas Bunkai( Tiere und Elemente )
14.45 - 16.00 Uhr	6.Kyu - Dan Kata Bunkai (Tiere und Elemente )

Für den Lehrgang werden **2 LE** ( Trainerlizenz ) anerkannt

Für Getränke und einen kleinen Snack ist während des Lehrgangs bestens gesorgt.

Nach dem Lehrgang treffen wir uns zu einem gemütlichen Beisammensein in der Pizzeria  
Antonia in Großauheim.

Teilnahmegebühr: 25,00€ bis 14 Jahre 18,00€

Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab. Mit der Teilnahme wird Einverständnis zur Bild-  
und Videoveröffentlichung erklärt.

Änderungen vorbehalten

Info und Anmeldung

Benjamin Pötschick Tel. 01726587932 Mail. [mail@budo-karate-grossauheim.de](mailto:mail@budo-karate-grossauheim.de)