



1.HFK Shorin Ryu **Lehrgang** **mit** **Jörg Rippert**

Am Samstag, 18.04.2026

Trainingsort: Elisabeth-Schmitz-Schule
Bertha von Suttner Straße 10 in 63457 Hanau

Trainingsinhalte:
Gemeinsamkeiten Shorin Ryu und Shotokan Kata
Heian/Pinan Kata mit Bunkai

Trainingszeiten:

Pinan Shodan/Heian Nidan	10.00 Uhr - 11.15 Uhr
Pinan Sandan/Heian Sandan	11.30 Uhr - 12.45 Uhr
Bunkai/Kakie	13.15 Uhr - 14.15 Uhr

SEMINARBEITRAG 20€

Für diesen Lehrgang werden 2LE (Trainerlizenz) anerkannt.

Im Anschluss gemütliches Beisammensein mit Erfahrungsaustausch in der Pizzeria Antonia Bahnhofstraße 14 in 63457 Hanau/Großauheim.

Benjamin Pötschick Tel: 01726587932

Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab. Mit der Teilnahme wird Einverständnis zur Bild- und Videoveröffentlichung erklärt. Änderungen vorbehalten